

วิธีการใช้น้ำอย่างประหยัด



(๑) การอาบน้ำ การใช้ฝักบัวจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด ฝักบัว ยิ่งเล็ก ยิ่งประหยัดน้ำ และหากใช้อ่างอาบน้ำ จะใช้น้ำถึง ๑๑๐-๒๐๐ ลิตร

(๒) การโกนหนวด โกนหนวดแล้วใช้กระดาษเช็ดก่อน จึงใช้น้ำ จากแก้ว มาล้างอีกครั้ง ล้างมีดโกนหนวดโดยการ จุ่มล้างในแก้ว จะประหยัดกว่าล้างโดยตรงจากก๊อก



(๓) การแปรงฟัน การใช้น้ำบ้วนปาก และแปรงฟันโดยใช้แก้ว จะใช้น้ำเพียง ๐.๕-๑ ลิตร การปล่อยให้ น้ำไหล จากก๊อกตลอดการ แปรงฟัน จะใช้น้ำถึง ๒๐-๓๐ ลิตรต่อครั้ง

(๔) การใช้ชักโครก

การใช้ชักโครกจะใช้น้ำถึง ๘-๑๒ ลิตร ต่อครั้ง เพื่อการประหยัด ควรใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่ในโถน้ำ เพื่อลดการใช้น้ำ โถส้วมแบบตกราดจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าแบบชักโครกหลายเท่า หากใช้ชักโครก ควรติดตั้งโถปัสสาวะ ส้วมแยกจากกัน



โครก และโถ



(๕) การซักผ้า

ขณะทำการซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ตลอดเวลา จะเสียน้ำถึง ๙ ลิตร/นาที่ ควรรวบรวมผ้าให้ได้ มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง ทั้งการซักด้วยมือและเครื่องซักผ้า

๖) การล้างถ้วยชามภาชนะ

ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรก ออกก่อน แล้วล้างพร้อมกันในอ่างน้ำ จะประหยัดเวลาประหยัดน้ำ และให้ความสะอาดมากกว่าล้างจากก๊อกโดยตรง ซึ่งจะสิ้นเปลืองน้ำ ๙ ลิตร/นาที่



(๗) การล้างผักผลไม้

ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น ล้างผัก ผลไม้ ได้สะอาดและประหยัดกว่าเปิดล้างจากก๊อกโดยตรง ถ้าเป็น ภาชนะที่แยกย้ายได้ ยังนำน้ำไปรดต้นไม้ได้ด้วย



สะอาดพื้นโดยตรง

(๘) การเช็ดพื้น

ควรใช้ภาชนะรองน้ำและซักล้างอุปกรณ์ใน ภาชนะก่อนที่จะนำไปเช็ดดู จะใช้น้ำน้อยกว่า การใช้สายยางฉีดล้างทำ ความ

(๙) การรดน้ำต้นไม้

ควรใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการ

ใช้ สายยางต่อจากก๊อกน้ำ

โดยตรง หากเป็นพื้นที่บริเวณ

กว้าง ก็ควรใช้ สปริงเกอร์ หรือ

ใช้น้ำที่เหลือจากกิจกรรมอื่นมารดต้นไม้ ก็จะช่วย ประหยัดน้ำลงได้



(๑๐) การล้างรถ



ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่น ถังน้ำ แล้ว

ใช้ผ้าหรือ เครื่องมือล้างรถจุ่มน้ำลงใน

ถัง เพื่อเช็ดทำความสะอาดแทนการ

ใช้สายยางฉีดน้ำโดยตรง ซึ่งจะเสียน้ำเป็นปริมาณมากถึง

๑๕๐-๒๐๐ ลิตร/ครั้ง หากสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

เป็นการใช้น้ำที่ควรใช้จริง อย่างถูกวิธี ไม่เปิดน้ำทิ้งระหว่าง

การใช้น้ำหรือปล่อยให้ น้ำล้น จะ สามารถลดการใช้น้ำได้ถึง

๒๐-๕๐ % ที่เดียว

การเลือก ถังเก็บน้ำ ให้เหมาะสมกับการใช้งานใน ครอบครัว

แบ่งเป็น ๒ ชนิด คือ ถังเก็บน้ำแอสเตนเลสและถังเก็บน้ำแบบ
พลาสติกโพลีเมอร์

- ถังเก็บน้ำแอสเตนเลส จะได้เปรียบเรื่องของความแข็งแรง
ทนทาน ทำความ สะอาดง่าย
- ส่วน ถัง พลาสติกโพลีเมอร์คุณภาพสูง จะได้เปรียบเรื่อง
รูปร่างหน้าตา สีสนัที่หลากหลยกว่า และหมดปัญหาเรื่อง
สนิม อายุใช้งานยาวนานหายห่วง และยังซ่อมแซมง่ายเมื่อ
เกิดการชำรุด และไม่เป็นตะไคร่น้ำ

วิธีการเลือกขนาดถังเก็บน้ำ

การ เลือกถังเก็บน้ำ เรื่องสำคัญจึงอยู่ที่การเลือกขนาดและ
การติดตั้งมากกว่าซึ่งจากการผลสำรวจ วิจัยของการประปา
นครหลวง ระบุว่าการใช้ น้ำของแต่ละคนเฉลี่ยอยู่ที่ ๒๐๐
ลิตร/วัน/คน ดังนั้นหากจะเลือกขนาดถังสำรองน้ำไว้ใช้ควร
เลือกให้เหมาะสมกับสมาชิกคนใน บ้าน โดยการเอาจำนวน
สมาชิกในบ้าน คูณด้วย ๒๐๐ ก็จะได้ขนาดถังเก็บน้ำที่
เหมาะสมกับบ้านคุณ แต่ถ้าจะให้ดีเอาตัวเลขที่คุณได้ คูณ
ด้วย ๒ อีกทีเพื่อฉุกเฉินน้ำไม่ไหล ๒ วันติดต่อกัน เพื่อเวลาที่
ต้องการใช้น้ำจำนวนมาก ส่วนถังเก็บน้ำฝนให้เลือกขนาด
ใหญ่ที่สุดเท่าที่พื้นที่จะอำนวย เพราะน้ำฝนต้องมีมากพอ
สำหรับใช้จนถึงอีก ๑ ปี

เลือกขนาดความจุของถังเก็บน้ำให้เหมาะสมกับสมาชิกใน ครอบครัว

๑.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ ๕ คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มี
ความจุประมาณ ๑,๐๐๐ ลิตร

๒.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ ๖ คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มี
ความจุประมาณ ๑,๒๐๐ ลิตร

๓.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ ๗-๘ คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่
มีความจุประมาณ ๑,๖๐๐ ลิตร

๔.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ ๙-๑๐ คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำ
ที่มีความจุประมาณ ๒,๐๐๐ ลิตร



จัดทำโดย

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

องค์การบริหารส่วนตำบลบ่อพันขัน

ตำบลบ่อพันขัน จังหวัดร้อยเอ็ด